

Blijf thuis bij: Neusverkoudheid, Loopneus, Niezen, Keelpijn, Lichte hoest, Verhoging (tot 38 graden)
Belangrijk: als je verkoudheidsklachten met koorts hebt en/of benauwdheid, moet iedereen in het huishouden thuisblijven. <https://www.rivm.nl>



Algemene informatie over de trainingen

- het complex en de faciliteiten worden geopend voor 18+ leden, hun teambegeleiders danwel trainers;
- andere geïnteresseerden mogen het terrein **niet** betreden;
- het complex en de faciliteiten blijven **gesloten** voor eenieder **die geen training heeft**;
- de kleedkamers, wc's en het **clubhuis** zijn **gesloten**. **Ga dus thuis naar de wc!**;
- de lockers voor de keepersspullen blijven wel toegankelijk; **Graag 1 speler per keer naar binnen!**
- de trainingsmaterialen, zoals ballen en pionnen worden **alleen door de teambegeleider cq. trainer met de hand aangeraakt**;
- er wordt getraind **zonder hesjes**;
- de fietsenstalling is niet toegankelijk. Graag de fiets stallen bij de Lorentzschool. **Niet voor het hek van Roomburg ingang!**;
- op het complex worden looproutes aangegeven. **Het volgen van deze routes is verplicht**;
- iedere speler moet een eigen bidon meenemen met naam erop;
- ieder team moet zelf spelers per team indelen **in twee kleuren shirts** voor de training;
- vermijd het spugen en legen van je neus gedurende de training;
- er mogen **maximaal 20 personen** op het hockeyveld staan, inclusief teambegeleiders en trainers;
- er is **minimaal 1 teambegeleider**;
- **de teambegeleider is verantwoordelijk** voor zijn spelers, **zodra** deze het veld betreden;
- **de teambegeleider wast / reinigt*** de trainingsmaterialen** na afloop van de training;
- teams, -begeleiders en trainers moeten zich strikt aan de trainingstijden houden. Verlaat het veld op tijd en met gepaste afstand van eventuele andere groepen!
- we kunnen geen overlap en zodoende te veel spelers op het veld tegelijkertijd toestaan.

OPMERKING: * Zie plattegrond voor locatie van de wasplek- en -tonnen, bijlage 1 looproute aankomst en vertrek training

** trainingsmaterialen zijn de ballen in de containers of in de rekjes plus eventuele pionnen etc.

Huishoudelijke regels voor de teams

- Het gepubliceerde trainingsschema is bindend;
- Elk team geeft minimaal de naam 1 teambegeleider door aan senioren@roomburg.nl;
- De Corona-verantwoordelijke, conform richtlijnen KNHB, verzorgt, onder meer met handschoenen voor de distributie van het trainingsmateriaal;
- De teambegeleider ziet toe op naleving van dit protocol;
- Elk team krijgt 1 rekje trainingsballen;
- Welk team de Corona-verantwoordelijke assisteert met het sluiten van het complex, op de doordeweekse avonden en zondagen staat aangegeven in het trainingsschema. Dit houdt ook in het reinigen van de trainingsmaterialen in. Instructies volgen per email aan de opgegeven teambegeleider;

Aankomst en Vertrek training

- het deelnemen aan de trainingen is vrijwillig;
- de spelers desinfecteren voor de training hun handen **met zelf meegenomen flesje handgel**;
- de spelers stallen hun fiets bij de Lorentzschool;
- de spelers mogen zelf 10 minuten voor de start van de training naar het aangewezen veld lopen;
- **let goed op de 1,5 meter regel als je naar het veld loopt en op het veld staat!**
- aan het einde van de training gaan de spelers direct het complex af. De spelers mogen niet op het complex blijven hangen;
- vergeet thuis niet je handen goed te wassen!

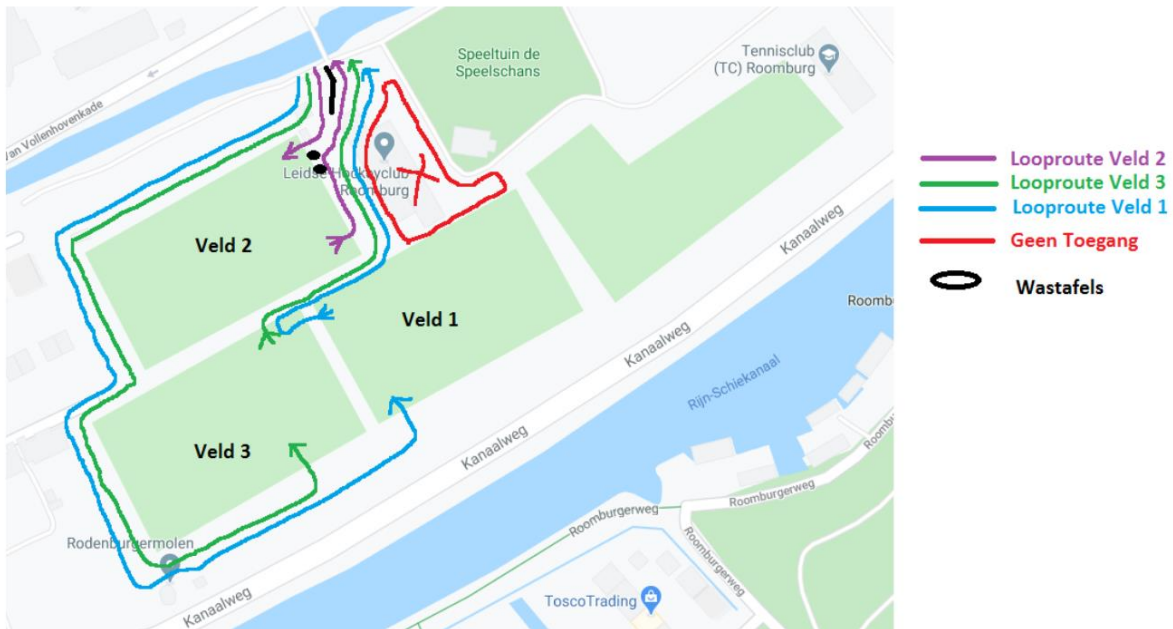
Bij niet naleving geldt dat er geen deelname aan trainingen meer mogelijk is. Uiteraard zullen wij nauwgezet evalueren en bijsturen waar nodig.

Hockeyclub Roomburg

Bijlagen hieronder

1. looproute aankomst en vertrek training
2. planning trainingen 18+ mei en juni

1 Looproute Aankomst en Vertrek training



PLANNING TRAININGEN 18+ Mei & Juni, en verder

- Voorbehoud definitieve startdatum aanleg watervelden veld 2 & 3, vooralsnog 21 juni
- Informatie start 'zomer'-avond inlooptrainingen in juli en augustus volgen nog

		veld 1	veld 2	veld 3
maandag	18 mei 's avonds	training	training	training
dinsdag	19 mei 's avonds	training	training	training
woensdag	20 mei 's avonds	training	training	training
donderdag	21 mei 's avonds	Hemelvaart geen training		
vrijdag	22 mei 's avonds	training	training	training
zondag	24 mei hele dag	training	training	training
maandag	25 mei 's avonds	training	training	training
dinsdag	26 mei 's avonds	training	training	training
woensdag	27 mei 's avonds	training	training	training
donderdag	28 mei 's avonds	training	training	training
vrijdag	29 mei 's avonds	training	training	training
zondag	31 mei hele dag	Pinksteren geen training		
maandag	1 juni 's avonds	Pinksteren geen training		
dinsdag	2 juni 's avonds	training	training	training
woensdag	3 juni 's avonds	training	training	training
donderdag	4 juni 's avonds	training	training	training
vrijdag	5 juni 's avonds	training	training	training
zondag	7 juni hele dag	training	training	training
maandag	8 juni 's avonds	training	training	training
dinsdag	9 juni 's avonds	training	training	training
woensdag	10 juni 's avonds	training	training	training
donderdag	11 juni 's avonds	training	training	training
vrijdag	12 juni 's avonds	training	training	training
zondag	14 juni hele dag	training	training	training
maandag	15 juni 's avonds	training	training	training
dinsdag	16 juni 's avonds	training	training	training
woensdag	17 juni 's avonds	training	training	training
donderdag	18 juni 's avonds	training	training	training
vrijdag	19 juni 's avonds	training	training	training
zondag	21 juni hele dag	training	training	training
maandag	22 juni 's avonds	training**	niet beschikbaar ivm aanleg veld	
dinsdag	23 juni 's avonds	training**	niet beschikbaar ivm aanleg veld	
woensdag	24 juni 's avonds	training**	niet beschikbaar ivm aanleg veld	
donderdag	26 juni 's avonds	training**	niet beschikbaar ivm aanleg veld	
vrijdag	27 juni 's avonds	training**	niet beschikbaar ivm aanleg veld	
zondag	28 juni hele dag	training**	niet beschikbaar ivm aanleg veld	
maandag	29 juni 's avonds	training**	niet beschikbaar ivm aanleg veld	
dinsdag	30 juni 's avonds	training**	niet beschikbaar ivm aanleg veld	
	** programmering nog nader in te vullen			
ma t/m vrij	juli 's avonds	training***	niet beschikbaar ivm aanleg veld	
ma t/m vrij	augustus 's avonds	training***	niet beschikbaar ivm aanleg veld	

*** programmering nog nader in te vullen !